



## 青少年系列：青少年渴望親子單獨活動

— 黎愷華

父母怎樣跟青少年親近？因為青少年開始跟朋友外出和聊天，好像把爸媽冷落了，有些父母爲此而不安，但也有些父母以爲孩子已長大了，自己不必再去管教他，所以除了提供一天三餐外，其他就甚麼也不管。事實上不是如此的，青少年仍很需要父母的關愛，也很期望有機會跟父母談心事的。畢竟在他們生命中，父母仍是他們至親的人。

只有一點叫孩子不想跟父母聊天，那就是他們一開口就說教，滔滔不絕地跟自己講道理，囉嗦得叫人吃不消。

明白了青少年的心理，我們只要肯控制自己，學習多聆聽，少開口，那麼孩子就會樂意親近父母。

甚麼親子活動最吸引青少年？這個年紀的孩子，很向往可以單獨跟爸或媽在一起，特別是初中的少年們，因為這時他們埋堆的朋友仍不是很多，出外活動仍是有限，零用錢也不豐裕。仍有很多時間閒在家中，父母可以找緊時間，在這段日子，父或母單獨帶孩子外出，找藉口多跟孩子接觸。比如單獨帶他出外打球，叫他一起去買東西，以便給與意見或幫忙拿沉重的物品。遇上看比賽表演，釣魚，展覽會，擺街會，飲宴，探訪，義工等等活動，邀請他陪伴，在活動中，親子兩人就可以閒聊。在這種的場合單獨交談，雙方都覺得很舒服，有一句，沒一句地搭上，不覺中，孩子就會把心中話說出來。他們很珍惜這種活動，能够跟爸媽單獨外出，沒有其他兄弟姐妹在旁，他們可以單獨佔有爸/媽，這種關愛，青少年心底裡高興極了。這種單獨的接觸，也成爲他們一生中最甜蜜的回憶。

知道有機會跟爸/媽在一起，他們常常會把握機會，把心底的話說出來，問爸/媽意見。

**性別的認同：**一般來說，少年時代的兒子喜歡跟爸爸，女兒喜歡跟媽媽出外。比如爸爸帶男孩子去看球賽，媽媽帶女孩子去享受下午茶。在這個單獨活動的時間，他們話題可多了，這時不怕沒話題了。

在外面，孩子很自然地從爸或媽身上，學效應有禮儀，知道如何做一個紳士或淑女。

當然，利用這個單獨相處時間，男孩會向爸爸提出男性的問題，女兒也是如此。平日有其他人在場，他們不好意思開口發問，現在有這個難得的機會，他們會把心中的話說出來。我們正想孩子跟自己親近，說些悄悄話，這豈非正中下懷嗎？

**親子悄悄話：**有些家長很想跟子女談及性問題，但不知如何開口，在其他家人面前，更覺尷尬。如果利用親子單獨外出時間，那麼就何以一對一地談心事了。父親可以把自己的經驗告訴兒子，比如，在發育時期，在睡夢中會遺精，這是正常現象，不必驚惶，也不必內疚。也可以談及當年追女仔的經驗，把自己的情史告訴兒子，分享當年的笑話。還有最重要就是告訴他，性交不是男女朋友應有的行爲，若是在衝動時做錯事，就要負上責任，到時自己就會很被動，啞子吃黃蓮，實在苦了自己一生。

至於母親和女兒，他們的悄悄話題就更多，媽媽也可以細說當年的戀愛心情，怎樣才會引起對方的好感，如何打扮才最富吸引力，甚麼的男子才是個好丈夫，當年自己的選擇條件是甚麼等等。母親可以利用這個時刻警告女兒切勿濫交，以免因爲懷孕就打亂自己的前途計劃。母女的話題實在很多，可以談之不盡。

親子的單獨活動，往往給孩子們留下最深刻的印象和最親密的回憶。找個機會，跟孩子來個約會。

(作者保留版權)